

Ce questionnaire permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical ou pas, pour pratiquer votre ou vos activités.

Ce questionnaire reste anonyme et confidentiel ; vous le conservez. Ne pas le présenter lors de l'inscription.

Attention : n'oubliez pas de cocher la case par la suite sur le bulletin d'adhésion.

Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON.

Les réponses formulées relèvent de la responsabilité de l'adhérent.

	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1. Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?		
2. Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?		
3. Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?		
4. Avez-vous eu une perte de connaissance ?		
5. Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus, pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?		
6. Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?		
A ce jour		
7. Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?		
8. Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?		
9. Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Vous êtes prêt ou prête pour votre saison sportive !
Attestez en cochant la case prévue à cet effet sur le bulletin d'adhésion.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir daté de moins de 12 mois à la date d'inscription.
Attestez en cochant la case prévue à cet effet sur le bulletin d'adhésion.