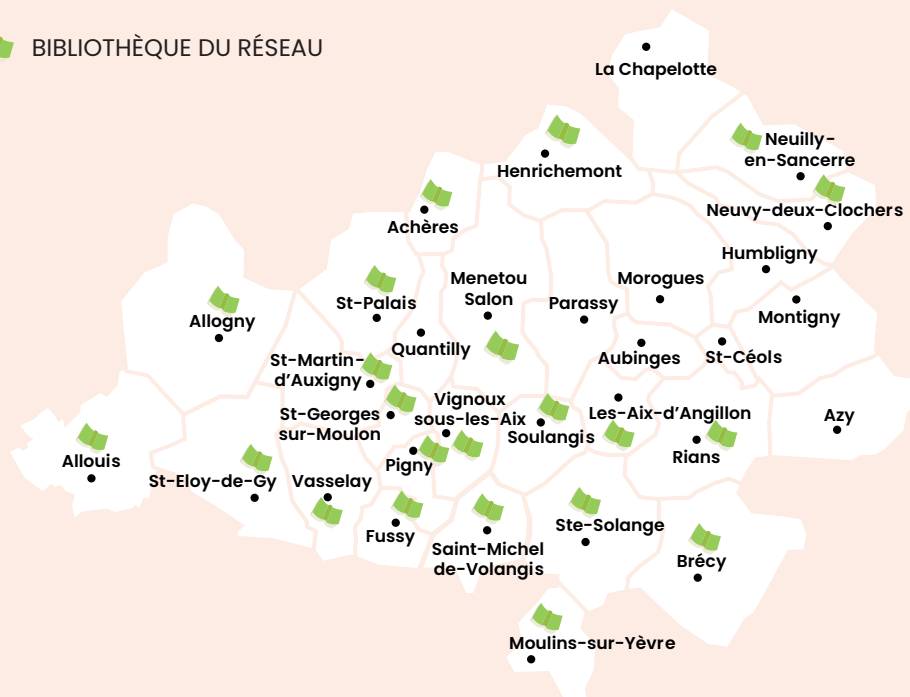


BIBLIOTHÈQUE DU RÉSEAU



06 49 46 60 34 • reseaubibliotheques@terresduhautberry.fr
www.terresduhautberry.fr

ATELIERS *Sons* AUTOUR DES *ET DE* l'imagination

OCTOBRE / NOVEMBRE 2026

Print designer - Ne pas jeter sur la voie publique - Edition : Sept. 2026



RÉSEAU DES BIBLIOTHÈQUES
Terres du Haut Berry

06 49 46 60 34 • reseaubibliotheques@terresduhautberry.fr
www.terresduhautberry.fr

Trois voyages vous sont proposés !

Voyage à travers les sons et les rythmes

Les sons et la musique agissent sur nous et nous entourent dans notre quotidien, parfois dans une pollution sonore environnementale. Les utiliser dans un cadre bienveillant et sécurisant, ils deviennent alors des catalyseurs d'attention, et nous permettent de développer nos ressources et nos capacités créatives et imaginatives.

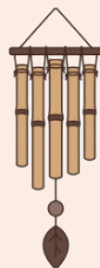
Alors, venez prendre le temps de vous laisser traverser par différentes sonorités et rythmes, dans une expérience où se mêlent l'écoute des sens et la créativité.

- **Mardi 6 octobre** de 10h30 à 11h30 — Bibliothèque de Moulins-sur-Yèvre
- **Mercredi 14 octobre** de 16h30 à 17h30 — Bibliothèque Jeanne Roche-Mazon à Allouis
- **Vendredi 27 novembre** de 18h30 à 19h30 — Bibliothèque de Saint-Eloy-de-Gy
- **Samedi 28 novembre** de 14h30 à 15h30 — Bibliothèque de Rians

Public : Enfants de plus de 6 ans/adultes

Durée : 1 heure

Inscription : 06 49 46 60 34 ou par mail reseaubibliotheques@terresduhautberry.fr



Légende d'ici et d'ailleurs

Lorsque nous parlons, nous amenons nos pensées dans le physique, nous les matérialisons en « mots », en sons, qui émanent de notre corps, et qui résonnent en nous. Les mots, lorsque nous prenons le temps de nous laisser traverser par leur sens, par leur vibration, peuvent avoir un pouvoir apaisant, enveloppant, et sécurisant.

Alors, venez vous poser et vous déposer autour de la lecture d'un conte Hawaïen, suivie d'un espace de créativité où tout est possible grâce à votre imagination.

- **Samedi 17 octobre** de 10h30 à 11h30 — Bibliothèque du Centre Culturel Alain Rafesthain à Fussy
- **Mercredi 18 novembre** de 10h30 à 11h30 — Bibliothèque de Menetou-Salon

Public : Adultes

Durée : 1 heure

Inscription : 06 49 46 60 34 ou par mail reseaubibliotheques@terresduhautberry.fr

Découverte des sons des bols tibétains

Installés confortablement sur des matelas, portés par l'écoute d'instruments sonores, appelés « bols chantants », ou « bols tibétains », cet atelier est une invitation à se reconnecter à soi par le biais des sons et des vibrations.

Alors, venez découvrir le pouvoir de ces sons dans un espace de détente et d'apaisement de la pensée et du corps.

- **Jeudi 8 octobre** de 10h30 à 11h30 — Médiathèque de Saint-Martin-d'Auxigny
- **Samedi 17 octobre** de 14h30 à 15h30 — Bibliothèque de Soulangis
- **Mardi 24 novembre** de 15h30 à 16h30 — Médiathèque de Neuvy-Deux-Clochers

Public : Adultes (Les participants doivent être majeurs et ne doivent pas présenter de troubles psychiatriques, de problème d'épilepsie, être porteurs de dispositifs médicaux ou implantés ou être enceinte)

Durée : 1 heure environ

Inscription : 06 49 46 60 34 ou par mail reseaubibliotheques@terresduhautberry.fr



INTERVENANTE

Flavie BAILLY, Psychologue ~ Sonothérapeute



Psychologue, spécialisée dans l'enfance et l'adolescence, Flavie BAILLY exerce actuellement à la Maison de Santé Pluridisciplinaire de Mehun-sur-Yèvre. Formée à des approches Psycho-Corporelles telles que l'hypnose, l'EFT (Technique de Libération Émotionnelle), l'Art thérapie et la Sonothérapie, elle se propose à travers ces trois voyages de vous reconnecter au pouvoir du moment présent, et d'ouvrir le champ des possibles en sollicitant imagination et créativité, dans un espace bienveillant et enveloppant.

